

## Peur de l'ordinateur ?

Vous n'avez jamais allumé un ordinateur ? Les démarches en ligne sont un cauchemar pour vous ? Vous ne savez pas par où commencer quand il faut rédiger un courrier, un CV ou utiliser un tableur ?

## Notre formation en compétences numériques CNUMPRO - Parcours 1 est faite pour vous !

### Objectifs :

- S'initier à la prise en main de l'ordinateur et au Pack Office
- Connaître les bases d'internet et de la messagerie électronique
- Utiliser de façon autonome les services publics en ligne
- Gérer son identité numérique
- Découvrir des outils numériques

Formation gratuite, rémunérée et conventionnée Région IDF  
3 semaines (110 heures)  
Niveau A1 en français requis

Informations et inscription :  
**GRPG Formation**

102 avenue Philippe Auguste - 75011 Paris

Tél : 07 49 85 42 11 / 01 44 64 85 87

Email : [cnum@g2r-formation.fr](mailto:cnum@g2r-formation.fr)

Notre site internet : <https://g2r-formation.fr/cnum-competences-numeriques/>

